

CURRICULUM
DATE: FEBRUARY 2021

Débora Donato

Curriculum lattes (Brasil)

Link: <http://lattes.cnpq.br/7423044494799701>

ID: 7423044494799701

Última atualização: 11/02/2021

Descrição

Completo o Ensino Fundamental e Médio no Colégio Militar do Rio de Janeiro (CMRJ). Desde 2017, cursa Psicologia na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Possui experiência amadora na área de música, e experiência acadêmica na área de Psicologia.

Identificação

Nome: Débora Cristina Donato Gaspar

Nome em citações bibliográficas: GASPAR, D. C. D.

Formação acadêmica/titulação

2017 Graduação em andamento em Psicologia.
Universidade Federal do Rio de Janeiro, UFRJ, Brasil.

2014 – 2016 Ensino Médio (2º grau).
Colégio Militar do Rio de Janeiro, CMRJ, Brasil.

Formação Complementar

2020 – 2020 Curso Nacional de Saúde Mental e Atenção Psicossocial na COVID-19. (Carga horária: 40h). Fundação Oswaldo Cruz, FIOCRUZ, Brasil.

Atuação Profissional

Fundação Oswaldo Cruz, FIOCRUZ, Brasil.

Vínculo institucional

2019 – Atual Bolsista, Enquadramento Funcional: Bolsista de Iniciação Científica (Pibic/CNPq),
Carga horária: 20

Outras informações: Bolsista de Iniciação Científica no Departamento de Estudos em Violência e Saúde Jorge Carelli da Fiocruz (CLAVES/ENSP/Fiocruz). Orientada pela Dra. Fernanda Serpeloni no projeto de pesquisa "Terapia de Exposição Narrativa para sobreviventes de violência com transtorno de estresse pós-traumático".

Atividades

03/2019 – Atual Pesquisa e desenvolvimento, Escola Nacional de Saúde Pública, .

Linhas de pesquisa

- Terapia de Exposição Narrativa
- Série de casos
- Transtorno de Estresse Pós traumático
- NET (Narrative Exposure Therapy)

Projetos de pesquisa

2019 - Atual

Eficácia da Terapia de Exposição Narrativa (NET) para vítimas de violência crônica: estudo clínico randomizado e controlado

Descrição: Estudo clínico randomizado e controlado sobre a eficácia da Terapia de Exposição Narrativa (Narrative Exposure Therapy - NET) no tratamento de pacientes em situação de violência com sintomas do Transtorno do Estresse Pós-Traumático (TEPT) nos serviços de saúde pública do Rio de Janeiro. Apesar dos serviços de saúde no país oferecerem apoio médico, social e psicológico, não há um fluxo de tratamento especializado que atenda especificamente a essa demanda da população. Muitas vezes os pacientes com TEPT não são identificados, principalmente devido a somatização existente. Dessa forma muitos acabam sendo medicados como transtornos do sono, hipertensão e outros sintomas. Os efeitos colaterais e o alto custo da medicação afetam tanto o paciente quanto o próprio sistema de saúde. A NET é uma terapia inovadora e tem grande potencial de disseminação, promovendo a formação e a capacitação de profissionais que atuam nos serviços públicos de saúde para promoção de atendimento eficiente, de curta-duração e baseado em evidências para populações em situação de violência.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Doutorado: (5).

Integrantes: Débora Cristina Donato Gaspar - Integrante / Fernanda Serpeloni - Coordenador / Simone Gonçalves de Assis - Integrante / Joviana Quintes Avanci Pina - Integrante / Anke Kobach - Integrante / Thomas Elbert - Integrante / Bianca Pickler - Integrante.

Financiador(es): Universität Konstanz - Cooperação.

2018 - Atual

Terapia de exposição Narrativa (NET) para sobreviventes da violência: um estudo piloto para implementação de atendimento terapêutico nos serviços de atenção básica de saúde

Descrição: Violência é um problema de saúde pública. A exposição à violência não apenas impacta a segurança e a saúde física dos indivíduos como também pode afetar a saúde mental tanto de vítimas quanto de testemunhas dos atos de violência. Estudos revelam que crianças, adolescentes e adultos expostos à violência crônica, como a violência na comunidade, apresentam risco de desenvolver problemas psicológicos como estresse pós-traumático (TEPT). Indivíduos que sofrem com sintomas do TEPT tem dificuldade para dormir, se concentrar, sofrem com as memórias intrusivas e flashbacks, entre outros. Os sintomas associados ao estresse pós-traumático podem perturbar diretamente as atividades cotidianas desenvolvidas no trabalho e escola, as relações familiares, e o próprio bem-estar. Apesar dos serviços de saúde oferecerem apoio médico, social e psicológico, não há um serviço especializado que atenda especificamente a essa demanda da população. Dessa forma faz-se necessário oferecer estratégias de intervenção para a redução dos problemas de saúde mental de indivíduos expostos a situações de violência. O presente projeto visa instrumentalizar os profissionais do Centro de Saúde Escola Germano Sinval Faria (CSEGSF/ENSP/Fiocruz), do Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz) e do Centro Municipal de Saúde Heitor Beltrão (CMSHB) para atenderem indivíduos que sofrem com sintomas do TEPT visando à promoção da saúde e à qualidade de vida da população. Para isso os profissionais serão treinados em uma intervenção terapêutica reconhecida e baseada em evidências, a Narrativa de Exposição Terapêutica (NET). A Terapia de Exposição Narrativa (NET) é uma intervenção de curta duração que foi desenvolvida para populações vivendo em regiões de conflito, visando à redução dos sintomas do TEPT resultante de exposição a eventos traumáticos incluindo a violência doméstica e na comunidade. Os indivíduos que passarem pela intervenção serão acompanhados 3 e 6 meses depois para avaliação da redução dos sintomas. Espera-se que esse seja o primeiro passo para que o atendimento específico ao TEPT possa fazer parte da rotina dos serviços de atenção básica, visando à melhoria da qualidade de vida da população exposta à violência na comunidade.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (4).

Integrantes: Débora Cristina Donato Gaspar - Integrante / Fernanda Serpeloni - Coordenador / Simone Gonçalves de Assis - Integrante / Joviana Quintes Avanci Pina - Integrante / Miriam Schenker - Integrante / Fernanda Catarino - Integrante / Julia Fortes Guimaraes de Moura - Integrante / Pedro Tavares - Integrante / Aline Gonçalves - Integrante / Bianca Pickler - Integrante.

Financiador(es): Universität Konstanz - Cooperação.

Áreas de atuação

- Grande área: Ciências Humanas / Área: Psicologia.
- Grande área: Ciências Humanas / Área: Psicologia / Subárea: Neuropsicologia.

Idiomas

Inglês Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem, Escreve Razoavelmente.
Espanhol Compreende Pouco, Fala Pouco, Lê Pouco, Escreve Pouco.

Eventos

Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1. Palestra sobre instrumentos psicológicos e uso de testes psicológicos - Empresa MAGO. 2019
2. Celebre a Vida, diga não ao suicídio!. 2018. (Encontro).
3. VII Congresso da ALFEPSI. 2018. (Congresso).
4. XV Semana de Psicologia da UFRJ. 2018. (Seminário).